



ОБМОРОЖЕННЯ



ІНФОРМАЦІЙНИЙ
БЮЛЕТЕНЬ

СТУПЕНІ ОБМОРОЖЕННЯ

- На I ступені обмороження шкіра на пошкодженій ділянці блідне, а після попадання в тепло навпаки червоніє. Втрачається чутливість, людина відчуває оніміння в постраждалій ділянці тіла. Можливі свербіж, печіння, біль. Через 5-7 днів обморожені ділянки повністю відновлюються.

- У разі обмороження II ступеня ті ж симптоми, що і в першому випадку можуть виявлятися сильніше. Крім того через кілька днів на пошкодженій ділянці з'являються пухирі, наповнені прозорою рідиною. При цій стадії обмороження на одужання може знадобитися кілька тижнів.

- III ступінь обмороження настає при тривалому впливі холодом. Бульбашки, що утворюються в цьому випадку, наповнені червонуватою рідиною. Пошкоджена шкіра повністю відмирає і на місці бульбашок утворюються рубці. Загоєння відбувається протягом місяця.

- IV ступінь обмороження - найнебезпечніша. Характерною особливістю є синюшний колір потерпілої ділянки і сильний її набряк при попаданні тіла в тепло. Ця стадія часто поєднується з 2 і 3 стадіями. При четвертій стадії обмороження вплив холоду найбільш агресивний і призводить до змертвіння тканин, причому постраждати можуть не тільки м'язи і шкіра, але і сухожилля і кістки.



ОБМОРОЖЕННЯ

пошкодження будь-якої частини тіла, яке виникає внаслідок впливу низьких температур оточуючого середовища. Симптоми обмороження розвиваються під час перебування на холоді. При довготривалому перебуванні на відкритому повітрі, особливо за умов високої вологості та сильному вітрі; мокром, тісному взутті та одязі; тривалого перебування у нерухомому стані, в снігу, під холодним дощем; втрата певної кількості крові можуть стати причиною обмороження. Найуразливіші для обморожень частини тіла з найслабшим кровоотоком: ніс, вуха, кінцівки.

У людини, по-перше, виникає відчуття холоду, потім відчувається поколювання шкіри, шкіряний покрив набуває блілого відтінку, втрачає чутливість. Можлива поява тремтіння тіла, оніміння. Втрата чутливості робить непомітною подальшу дію низької температури і часто є причиною тяжких незворотних змін у тканинах. Справжню глибину обмороження можна встановити тільки після припинення дії холоду, інколи через кілька днів (на ураженій ділянці з'являється набряк, запалення чи змертвіння тканин).

ПЕРША ДОПОМОГА ПРИ ОБМОРОЖЕННЯХ

- Виклик карети швидкої допомоги або якнайшвидше доставка потерпілого в медичний заклад є мірою першої допомоги!

- Максимально швидко слід доправити постраждалого до найближчого теплого приміщення, зняти з нього взуття, верхній одяг, шкарпетки та рукавички, дати гарячу їжу, та теплу рідину.

- При обмороженні I ступеню охоложені ділянки тіла необхідно зігріти до почервоніння теплими руками, легким масажем, а потім акуратно накладати ватно-марлеву пов'язку.

- При обмороженні II-IV ступеню слід накладати на уражену поверхню теплоізолюючу пов'язку (шар марлі, товстий шар вати, знов шар марлі, а зверху клейонку або прогумовану тканину). Уражені кінцівки зафіксуйте за допомогою підручних засобів (шматок дошки або фанери, щільний картон), які накладаються та фіксуються зверху пов'язки. Для теплоізоляції можна використовувати теплий одяг, вовняну тканину тощо.

- Запам'ятайте - заборонено розтирати уражене тіло снігом!

- Не можна застосовувати швидке зігрівання обморожених кінцівок біля багаття, безконтрольно застосовувати грілки та інші джерела тепла, тому що це погіршує перебіг обмороження.

- При транспортуванні постраждалого до лікувального закладу слід вжити всіх заходів до попередження повторного охолодження.