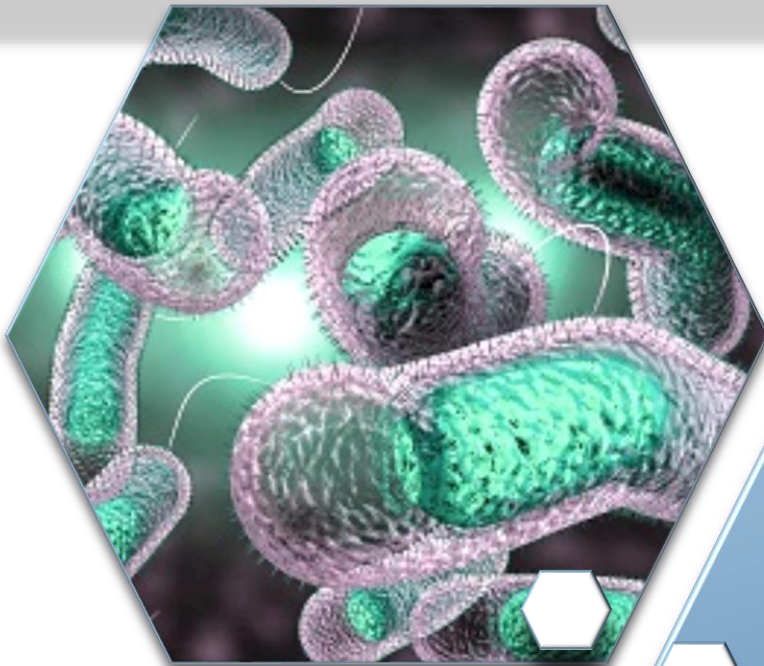




ХОЛЕРА



ІНФОРМАЦІЙНИЙ
БЮЛЕТЕНЬ

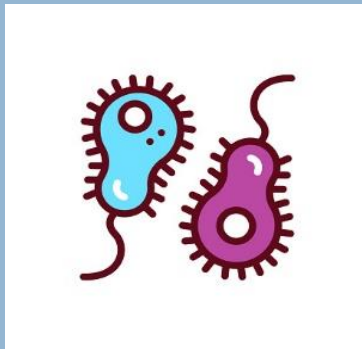
Симптоми холери

За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я, в світі щорічно відбувається від 1,3 до 4,0 млн випадків захворювання холерою та 21 000 – 143 000 випадків смерті від цього захворювання. Першими симптомами холери є діарея, блювота, болі у животі.

Характерні симптоми холери:

- частий, до 10 і більше разів на добу, пронос. При цьому людина втрачає багато рідини - до 20 літрів на добу. У результаті втрати рідини відбувається згущення крові і зневоднення організму;
- через втрату з рідиною мікроелементів з'являються м'язові судоми, частіше за все – починаючи з литкових м'язів;
- загострення рис обличчя, очі западають, синіють губи і вушні раковини;
- холодна шкіра (холера - одна з небагатьох інфекцій, що супроводжуються нормальною або навіть зниженою температурою тіла);
- шкіра втрачає пружність, легко збирається в складки і дуже довго розправляється, а шкіра стоп і рук стає зморшкуватою (так звані «руки прачки»);
- задишка, різка слабкість.

Якщо у вас діарея, особливо важка, і ви перебуваєте в районі, де зареєстрована холера, негайно зверніться за медичною допомогою до лікаря або іншого медичного фахівця. Відсутність лікування або його недостатність призводять до наростання зневоднення. У важких випадках холери різке зневоднення може розвинути протягом 12 годин. Лікування холери проводиться виключно в умовах стаціонару.



Холера – це гостре кишкове інфекційне захворювання, яке представляє особливу небезпеку життю і здоров'ю людей з тієї причини, що може нестримно поширюватися, охоплюючи великі групи людей та маючи без належного лікування значну вірогідність розвитку летальних результатів. Захворювання нерідко характеризується розвитком тяжкої діареї, яка супроводжується значними порушеннями водно-іонного обміну, тяжким зневодненням організму аж до розвитку дегідратаційного шоку з притаманними йому розладами гемодинаміки.

Захворювання викликається бактерією, так званим холерним вібрионом (*V.cholerae*). Виникнення більшості епідемій чітко пов'язані з водним фактором передачі збудника інфекції, однак поширенню хвороби в побутових умовах також сприяє пряме забруднення їжі інфікованими фекаліями. Можливий контакт-побутовий шлях передачі збудника інфекції, наприклад, через забруднені руки.

Особливо у військовий період підвищується температура повітря, погіршується якість питної води, неможливим є дотримання санітарних норм. Це може спричинити розвиток інфекційних захворювань, зокрема і холери.

Інкубаційний період (між попаданням в організм заражених харчових продуктів або води і появою перших клінічних симптомів) у хворого складає від кількох годин до 5 діб, в середньому 1-2 дні. Джерелом інфекції є тільки людина.

Профілактика холери

Людина може заразитися холерою під час пиття води або вживання в їжу продуктів, заражених збудником.

Дотримуючись деяких простих рекомендацій, можна уберегти себе від тяжких наслідків холери, навіть проживаючи в епідеміологічно несприятливому регіоні.

- ретельно готуйте їжу, проварюйте та просмажуйте продукти перед вживанням;
 - пийте тільки кип'ячену або продезінфіковану питну воду. Такі напої, як гарячий чай або кава, вино, пиво, газована вода або безалкогольні напої, а також фруктові соки в пляшках або пакетах, зазвичай безпечні для пиття;
 - не вживайте в їжу сирі морепродукти;
 - непастеризоване молоко - кип'ятіть;
 - уникайте харчування з лотків та не купуйте продукти в місцях стихійної торгівлі;
 - при купанні у водоймах і басейнах не допускайте потрапляння води до роту;
 - дотримуйтесь елементарних правил особистої гігієни - ретельно мийте руки перед їжею і приготуванням їжі та після відвідування туалету;
 - здійсніть заходи по боротьбі з мухами;
 - у разі зараження не займатися самолікуванням. Харчові спалахи холери зазвичай виникають серед обмеженого кола осіб, що вживають інфіковані продукти.
- При ранній діагностиці і правильному лікуванні холера виліковна. Вакцинація – найбільш вірний спосіб запобігти розвитку захворювання.