



Чоловіче здоров'я:
симптоми урологічних захворювань, обстеження
та профілактика



ІНФОРМАЦІЙНИЙ
БЮЛЕТЕНЬ

Стани захворювання передміхурової залози

Існує три різних стани захворювання передміхурової залози:

- простатит і наслідки простатиту - це хвороба, викликана інфекційним збудником;
- аденома простати або доброякісна гіперплазія передміхурової залози - це вікові зміни в передміхуровій залозі, вони неминучі і рано чи пізно починаються у всіх чоловіків;
- рак передміхурової залози.

Важливо пам'ятати, що одна хвороба в іншу не переростає: простатит не є передракових станом, а аденома не є наслідком простатиту. Однак симптоми у всіх трьох захворювань можуть бути дуже схожими між собою.

Простатит – найпоширеніша проблема чоловічого здоров'я. Захворювання проявляє себе різким болем в області статевих органів, частим або ускладненим сечовипусканням, порушенням ерекції. Підступність простатиту полягає в тому, що, якщо вчасно не вирішити проблему, захворювання переходить в хронічну форму і призводить до порушення потенції і навіть може стати причиною чоловічого безпліддя.

Аденома простати – це доброякісне розростання тканин передміхурової залози з утворенням в ній вузлів. Ця проблема суттєво порушує якість життя, викликаючи серйозні розлади сечовипускання, біль і порушення статевої функції. Серед причин – гормональні порушення внаслідок зниження вироблення тестостерону, ожиріння, відсутність фізичних навантажень, сидячий спосіб життя та ін.



Урологічні захворювання у хлопчиків, підлітків і чоловіків можуть розвиватися, незалежно від віку. Вже після народження і у подальшому житті статеві органи хлопчиків оглядає педіатр та сімейний лікар, які контролюють розвиток статевих та сечовидільних органів.

Профілактичний огляд уролога в 20-35 років – сувора необхідність для кожного чоловіка. Статева активність нерідко призводить до проблем з інфекціями, що передаються статевим шляхом. Дані захворювання лікуються, але часто ігноруються пацієнтами, що призводить до поширення інфекцій, ускладнень, розвитку інших, вже більш серйозних патологій.

Урологічний огляд в 40-45 років передбачає обстеження простати, трансректальну ультразвукову діагностику, аналіз на простат-специфічний антиген, що допоможе вчасно визначити доброякісну гіперплазію простати на ранніх стадіях, а також виявити рак передміхурової залози.

У цьому ж віці, практично у кожного другого дорослого чоловіка виявляється аденома простати! Чоловіки рідко звертають увагу на різі або біль при сечовипусканні, зміну кольору або запаху сечі, легкий біль в паху. Але подібні симптоми, як і більш виражені ознаки інфекції, що передаються статевим шляхом, можуть бути першим дзвіночком, заявою організму про розвиток патології!

Але своєчасний огляд дозволяє виявити проблеми і мінімізувати ризику.

Профілактика захворювань сечостатевої системи у чоловіків

- Проходьте обов'язковий профілактичний огляд уролога, двічі на рік, навіть якщо нічого не турбує.
- Вчасно лікуйте інфекційні захворювання і захворювання, які передаються статевим шляхом, звернувшись до сімейного лікаря чи уролога, який зможе за необхідності рекомендувати медикаментозне лікування та проконсультувати.
- Ніколи не вживайте медикаменти, а також біологічно активні добавки без консультації з лікарем.
- Лікуйтеся тільки у перевірених лікарів в лікарнях і амбулаторіях, де дотримані норми і протоколи.
- Дотримуйтеся правил особистої гігієни та гігієни статевих органів.
- Носить якісну білизну, яка виключає подразнення і забезпечує нормальний повітряобмін.
- Уникайте переохолоджень.
- Мінімізуйте стресові ситуації, харчуйтеся здоровою їжею, споживайте чисту воду, обмежуйте газовані напої, консервовані соки та пиво.
- Будьте фізично активними, дотримуйтеся режиму сну.
- Піклуйтеся про своє психічне здоров'я.
- Відмовтесь від тютюнокуріння, вживання алкоголю та наркотичних засобів.
- Налагодьте сексуальне життя, обмежте безладні зв'язки і випадкові контакти, обов'язково використовуйте засоби власного захисту.

Своєчасно звертайтеся до лікаря та будьте здорові!