



ЛЕПТОСПІРОЗ: симптоми, профілактика, діагностика, лікування



ІНФОРМАЦІЙНИЙ
БЮЛЕТЕНЬ

Симптоми та профілактика лептоспірозу

З моменту зараження лептоспірозою інфекцією до початку хвороби проходить від 7 до 14 днів. Хвороба починається раптово з ознобу та загальної слабкості. Температура підвищується до 40°, з'являються нудота, блювота, головний біль, біль у всьому тілі. Характерною ознакою захворювання є біль у литкових м'язах, попереку. Іноді хворі не можуть не тільки ходити, а й триматися на ногах. Можуть спостерігатися жовтушність склер, висип на шкірі, крововиливи в сітківку ока, внутрішні органи, зменшення кількості сечі, кашель, симптоми ураження нервової системи – головний біль, нудота, блювота. Інколи захворювання може починатися як ГРЗ.

Профілактика лептоспірозу

Ветеринарно-санітарні заходи є важливими профілактичними методами. Вони передбачають виявлення і лікування хворих тварин. Запобігти поширенню збудника допомагає лептоспірозна вакцина. Її роблять людям і тваринам. Величезне значення мають захист житла, продуктових складів та інших об'єктів від проникнення в них гризунів. Забороняється використовувати воду з забруднених джерел та відкритих водоймищ, не мити в ній овочі і фрукти. Купатися необхідно в спеціально відведених місцях. Зараження лептоспірозом найчастіше відбувається у закритих водоймищах, особливо мілководних, де багато рослинності. Бажано відмовитись від прогулянок босоніж у заболочених місцевостях. На польових роботах, риболовлі, полюванні, догляді за хворою худобою необхідно обов'язково дотримуватися правил особистої гігієни – взувати гумові або кирзові чоботи, одягати рукавички.



Лептоспіроз (хвороба Вейля-Васильєва, водна лихоманка, болотна лихоманка, собача лихоманка) – це гостре природно-осередковане інфекційне захворювання, що протікає у людини у вигляді гострого гарячкового захворювання з вираженою інтоксикацією.

Джерелом інфекції є тварини: пацюки, землерийки, собаки, велика рогата худоба, свині та ін. Людина, яка захворіла на лептоспіроз, не є джерелом інфекції. Серед тварин вона передається через корм і воду. Гризуни виділяють збудника у зовнішнє середовище (у відкриті водоймища) переважно з сечею, що призводить до зараження домашніх сільськогосподарських тварин. Існує професійний ризик захворювання у косарів, працівників ферм, ветеринарів, робітників м'ясопереробних підприємств та інших. Тому цю хворобу ще називають – хвороба свинопасів.

Головним механізмом передачі збудника інфекції для людей є водний шлях. Люди заражаються лептоспірозом при купанні у закритих водоймищах (зараження відбувається навіть при швидкоплинному контакті з водою, де є мікроби, через кон'юнктиву очей і слизові оболонки); рибальстві; при споживанні зараженої лептоспірами води; під час догляду за хворими тваринами. Пряма передача інфекції від людини до людини можлива лише у разі вродженої інфекції та при вигодовуванні дитини грудним молоком.

Лептоспіроз має сезонний характер. Найбільше хворих виявляється в серпні.

Діагностика та лікування лептоспірозу

Для діагностики лептоспірозу використовують дані, отримані в результаті бактеріологічного дослідження. Лікарі можуть підозрювати у хворого лихоманку, нефрит, гепатит, менінгіт, шоківий токсичний синдром. У період першої фази лептоспіри можна виявити в крові або в цереброспінальній рідині. У другій фазі їх визначають у сечі. Лептоспіри можуть виявлятися в сечі хворого протягом 11 місяців після початку хвороби. Крім того вони можуть періодично визначатися, незважаючи на лікування антибіотиками.

Опорні сигнали для постановки діагнозу: гострий початок захворювання, жовтяниця, болі в м'язах, висипка, ураження нирок, збільшення ШОЕ, лейкоцитоз.

Лікування лептоспірозу

Для лікування лептоспірозу використовуються антимикробні засоби. Щоб препарати надали лікувальний ефект, їх треба почати приймати не пізніше 4-го дня від моменту виникнення хвороби. Крім того, хворому необхідно рясне пиття і постільний режим. В багатьох випадках захворювання вимагає проведення реанімаційних заходів. При гострій недостатності нирок людині роблять гемодіаліз. Прогноз завжди серйозний, так як смертність від лептоспірозу досягає 10 %.

Без своєчасного лікування захворювання лептоспірозом може призвести до тяжких наслідків з високим ризиком смерті. Тому так важлива своєчасна госпіталізація і лікування хворого на лептоспіроз.

Якщо мав місце ризик інфікування та з'явилися перші ознаки захворювання, а саме – підвищення температури, симптоми інтоксикації, слід негайно звертатися по медичну допомогу!