



ОТРУЄННЯ КАВУНОМ: СИМПТОМИ І ПЕРША ДОПОМОГА



ІНФОРМАЦІЙНИЙ
БЮЛЕТЕНЬ

Симптоми отруєння кавуном та протипоказання до його вживання

Основні причини інтоксикації поділяють на 4 групи:

- отруєння гербіцидами і пестицидами, якими удобрюють баштанні культури;
- патогенні мікроорганізми – збудники інфекції;
- порушення правил транспортування і зберігання;
- найбільша небезпека – отруєння нітратами.

Симптоми отруєння кавунами:

- біль, бурління та дискомфорт в кишечнику;
- діарея до 10-15 разів на добу;
- нудота, блювання;
- почуття загальної слабкості;
- головний біль;
- підвищення температури тіла;
- озноб і пітливість;
- судоми і ломота в суглобах.

Протипоказаннями до вживання кавунів:

- цукровий діабет (потрібно скоротити дозування);
- проблеми з нирками та шлунково-кишковим трактом;
- важкі патології передміхурової та підшлункової залози;
- проблеми з серцем;
- схильність до затримки рідини в організмі;
- реабілітаційний період після хірургічних операцій;
- порушення відтоку сечі;
- коліти та пронос.

Дітям до 2-х років **категорично заборонений** кавун, особливо якщо вони схильні до алергії.

Якщо після вживання кавуна ви різко відчули себе погано – треба викликати швидку допомогу, так як отруєння кавуном відноситься до найнебезпечніших.



КАВУН – продукт малокалорійний, проте має безліч корисних речовин: вітаміни, фолієву кислоту, каротин, пектинові полісахариди і клітковину. Але саме кавун є поширеною причиною харчових отруєнь як у дітей, так і дорослих.

Щоб уникнути отруєння кавуном, дотримуйтеся кількох простих правил:

- купуйте кавуни тільки в супермаркетах – адже там здійснюється належний санітарний контроль;
- якщо бажаєте купувати кавуни на ринку, то купіть нітратомір. З його допомогою ви зможете дізнатися рівень нітратів не лише в кавунах, а й в інших овочах;
- купувати кавуни біля доріг, трас не варто, адже ягода дуже активно вбирає токсини і може стати причиною отруєння;
- при розрізі зверніть увагу на колір м'якоті - якщо він не рівномірний, є більш червоні і світлі плями, товсті, жовті і жорсткі прожилки, то така ягода вирощувалася за допомогою агрохімії;
- не купуйте розрізані кавуни;
- ніколи не купуйте зіпсовані, тріснуті, "акційні", прим'яті плоди – в них більше мікробів, ніж корисних речовин;
- перед подачею на стіл ретельно вимийте кавун щіткою, обдайте його окропом і холодною водою;
- опустіть маленький шматочок кавунової м'якоті в стакан із водою.

Якщо вода забарвиться в рожевий колір, перед вами «хімічний» кавун. Вода повинна бути каламутною без

Перша долікарська допомога при отруєнні кавуном

Перші ознаки отруєння кавуном з'являються через 2-6 годин після проникнення всередину неякісного продукту. У дітей ознаки отруєння кавуном проявляються швидше ніж у дорослих. При отруєнні нітратами основна шкідлива дія відбувається не в шлунку. А саме в крові, коли отрути, з'єднуючись з гемоглобіном, позбавляють його можливості транспортувати кисень і настає кисневе голодування.

При інтоксикації необхідно робити наступне:

- очистити шлунок, спровокувавши блювання (чим швидше видалити вміст шлунка, тим менше токсинів надійде в кров);
- поставити клізму, щоб зменшити всмоктування і вивести шкідливі речовини;
- рясно поїти хворого, це знизить концентрацію токсинів в крові і послабить їх шкідливий вплив на організм;
- дати потерпілому сорбенти, що нейтралізують дію отрут;
- забезпечити спокій і доступ до свіжого повітря.

Домашнього лікування при отруєнні кавуном може бути недостатньо, якщо у пацієнта погіршився стан здоров'я. В даному випадку знадобиться професійна лікарська допомога і госпіталізація.

Важливо! Викликати швидку допомогу необхідно за появи атипових ознак отруєння – посиніння носогубного трикутника, втраті свідомості, алергічній реакції з наростаючими ознаками анафілактичного шоку.

Дотримуйтеся усіх запобіжних заходів, вибирайте якісний продукт!