



## ЕНДОМЕТРІОЗ



ІНФОРМАЦІЙНИЙ  
БЮЛЕТЕНЬ

## Симптоми ендометріозу. На що варто звернути увагу

Ендометріоз не має специфічних ознак, за якими можна точно визначити діагноз без ретельної діагностики. Захворювання провокує появу загальних симптомів, що дозволяють запідозрити наявність патології в сечостатевої системі або інших органах черевної порожнини. Симптомами ендометріозу є:

- Сильні болі внизу живота постійного або циклічного характеру;
- Збільшення тривалості менструації;
- Збільшення обсягу менструальних виділень;
- Незначні або рясні кровотечі в середині циклу;
- Поява болю під час і після статевому акту;
- Виділення крові після статевому акту;
- Порушення менструального циклу (не завжди);
- Проблеми із зачаттям;
- Невиношування вагітності.

Основним симптомом ендометріозу матки є збільшення тривалості й болючості менструації. Також іноді зустрічаються кров'яні виділення в середині циклу і болючі відчуття при статевому акті. Якщо крововтрата стає великою, також може відбутися зниження рівня гемоглобіну й виникнути загальна слабкість.

При ураженні ендометріозом інших органів біль може локалізуватися в відповідних ділянках. Також там може виникати почуття розпирання через скупчення менструальних виділень.



**Ендометріоз** – важке захворювання жіночої репродуктивної системи, одна з поширених причин безпліддя і хронічних болів в тазовій області. Причина ендометріозу - патологічне розростання клітин ендометрію за межами матки на інших органах.

Захворювання, пов'язане з менструацією, при якому тканина, подібна до внутрішнього шару матки, опиняється в інших частинах тіла, як-от маткові труби, таз, кишківник, піхва. У рідкісних випадках вона виявляється навіть у легенях, очах, хребті і мозку. Єдине місце в організмі, де ніколи не було клітин маткового ендометрію, - селезінка.

В останні роки відзначається чітка тенденція до зростання частоти ендометріозу, який займає одне з провідних місць в структурі гінекологічних захворювань.

Це захворювання, яке супроводжується нестерпним болем, виявляють приблизно в однієї із десяти жінок. Але попри поширеність ендометріозу причини його виникнення і способи лікування дотепер залишаються маловивченими.

Існує багато захворювань, які залишаються маловивченими. Але жодне з них не є таким поширеним, як ендометріоз, від якого страждає близько 176 млн жінок у всьому світі.

## Фактори ризику розвитку захворювання

- Неприятлива екологічна обстановка;
- Спадковість;
- Гормональні збої в організмі;
- Часті аборти;
- Недостача сну;
- Шкідливі звички;
- Інфекційні захворювання, включаючи герпес;
- Зловживання засмагою, соляриєм

## Діагностика

Для постановки діагнозу в першу чергу проводять збір скарг, анамнезу. Також проводять вагінальне дослідження, огляд в дзеркалах, кольпоскопію. За показаннями використовуються інструментальні методи досліджень до яких відносять УЗД, гістероскопію, гістросальпінгографію, МРТ, КТ. Також проводять дослідження гормонального фону, цитологічне дослідження.

## Профілактика

Рекомендується:

- Регулярне відвідування гінеколога;
- Лікарський контроль за пацієнтками після викиднів та оперативних втручань;
- Своєчасне лікування запальних захворювань статеві системи;
- Нормалізація гормонального тла.

**Не нехуйте профілактичним оглядом і своєчасно звертайтеся до лікаря!**