



Дніпропетровська обласна рада
ОБЛАСНИЙ ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я

MEDINFO

ГЛАУКОМА



ІНФОРМАЦІЙНИЙ
БЮЛЕТЕНЬ

Чому виникає глаукома і що сприяє її виникненню?

До цього часу ще невідомо, чому у людини виникає глаукома. В той же час встановлено ряд факторів, які підвищують ймовірність захворювання. Їх називають факторами ризику.

Одним із головних факторів є вік людини. Найчастіше глаукома розвивається у людей старших за 40 років. І чим старше людина, тим вище ризик захворювання.

Ще один фактор ризику – наявність глаукоми у найближчих родичів.

Крім того, вважається, що розвитку захворювання сприяють хвороби серцево-судинної системи: артеріальна гіпер- і гіпотонія, вегетосудинна дистонія, мігрень тощо.

Як проявляється глаукома?

На жаль, в більшості випадків, захворювання починається і протікає безсимптомно. Пацієнта нічого не турбує. На цьому етапі тільки офтальмолог може виявити початкові ознаки захворювання шляхом виміру внутрішньоочного тиску і огляду деяких структур ока.

З часом виникають симптоми, які непокоять пацієнта.

При їх наявності потрібно терміново звернутись до лікаря:

- літаючі мушки» перед очима;
- поява райдужних кіл при погляді на джерело світла;
- біль в оці та відповідній половині голови;
- почервоніння раніше спокійного ока;
- раптове погіршення гостроти зору.



Глаукома – це хронічне захворювання ока, при якому підвищується внутрішньоочний тиск. Якщо очний тиск вчасно не знизити до норми, гине зоровий нерв, що призводить до незворотної сліпоти. Існують очні захворювання, які розвиваються непомітно, але в підсумку призводять до повної втрати зору. Класичним прикладом є глаукома.

Глаукома досить поширене захворювання: за статистикою 14-15% всіх сліпих на земній кулі втратили зір саме з цієї причини. В основному, від глаукоми страждають ті, кому за 40, однак від хвороби не застраховані і молоді люди (юнацька глаукома), і навіть немовлята (вроджена глаукома).

У сучасній офтальмології термін «глаукома» об'єднує групу захворювань, які мають різне походження, але спільні наслідки:

- підвищення внутрішньоочного тиску (ВОТ);
- звуження поля зору;
- розвиток атрофії зорового нерву.

Серед різних захворювань ока глаукома посідає особливе місце. Причина цього полягає в тому, що при загальному непримітному перебігу, фінал у кожній з них один: невиліковна сліпота.

Як діагностують глаукому?

Єдиний надійний спосіб діагностувати глаукому – повноцінний огляд в офтальмолога.

Під час обстеження на предмет глаукоми офтальмолог:

- виміряє внутрішньоочний тиск;
- огляне дренажний кут ока;
- огляне зоровий нерв на предмет ознак ушкодження;
- перевірить ваш периферичний (боковий) зір;
- зробить знімок або комп'ютерну томограму зорового нерва;
- виміряє товщину рогівки.

Профілактика глаукоми

Є можливість уникнути появи глаукоми, проходячи регулярні обстеження у офтальмолога. Треба постійно проводити моніторинг очного тиску, не допускаючи його перевищення вище допустимого рівня. У разі, якщо найближчі родичі страждали від глаукоми, потрібно бути більш уважним: тримати під контролем очний тиск, проходити регулярне обстеження очного нерва, а також проводити його томографію.

Існують краплі проти глаукоми, які, найчастіше, призначаються лікарем. Треба обов'язково дотримуватися графіка їх прийому і не пропускати жодного дня. Тільки при такому ретельному підході можна уникнути виникнення і розвитку захворювання, тим самим зберігши зір і високий рівень зорових функцій.

***Бережіть свій зір,
систематично відвідуйте
окуліста. Пам'ятайте –
найважливішим чинником для
лікування наслідків глаукоми є її
максимально раннє виявлення!***